



ASD-Karate

regioSeminar

Veranstalter:

Budo-Akademie-Europa, b-a-e.de

Ausrichter:

JSC Gerthe e. V. - Albert Behrenbeck
jsc-gerthe.de

Datum/Zeit:

Samstag, 29.10.2022
von 12:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Ort:

JSC Gerthe e.V.
A. Behrenbeck
Castroper Hellweg 544, 44805 Bochum

Teilnehmer:

nur für BAE-Mitglieder

Kosten:

€ 39,- pro Person mit BAE-Pass

Anmeldung bis zum 24.10.2022:

JSC Gerthe e.V. - Albert Behrenbeck
info@jsc-gerthe.de
Tel.: 02327/3093112

Änderungen vorbehalten.

Ausrichter und Veranstalter übernehmen keine Haftung.

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise
und viel Spaß!**

Barbara Litza

3. Dan

Thema:

- Drehen und Wenden – Karate-Rotationsmechanik

Felix Herder

1. Dan

Thema:

- Karate-Stellungen für Kata und mehr

