



Kickboxen

regioSeminar

Veranstalter:

Budo-Akademie-Europa, b-a-e.de

Ausrichter:

SDK Osterholz-Scharmbeck –
Peter Gevatter

Datum/Zeit:

Sonntag, 27.11.2022
von 10:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr

Ort:

SDK Osterholz-Scharmbeck
Lindenstr. 2
27711 Osterholz-Scharmbeck,

Teilnehmer:

nur für BAE-Mitglieder

Kosten:

€ 39,- pro Person mit BAE-Pass

Anmeldung bis zum 21.11.2022:

SDK Osterholz-Scharmbeck
Lindenstr. 2, 27711 Osterholz-Scharmbeck,
Tel. 04791/931588
Pgevatter@aol.com

Änderungen vorbehalten.

Ausrichter und Veranstalter übernehmen keine Haftung.

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise
und viel Spaß!**

Mecit Sizmaz

3. Dan

Thema:

- Besser verteidigen,
Konter gegen Schläge und
Tritte
- Sparring mit verschiedenen
Aufgaben



Wege mit Kampfkunst