



SAMSTAG, 24. Juni 2023

JIU-JITSU LEHRGANG

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE
BIS 17 JAHRE

Datum + Zeit

Samstag, 24. Juni / 12.00 bis ca. 16.00

Veranstalter

Budo-Akademie-Europa (BAE), www.b-a-e.de

Ausrichter und Ort

SDS Varel, Bürgermeister-Osterloh-Straße 26,
26316 Varel

Teilnehmer

BAE-Mitglieder bis 17 Jahre

Kosten

€ 39,- Pro Person

Anmeldung

SDS Varel, Swenja Janssen
swenja71@googlemail.com

Tel: 0441-2303637 oder 0171/2155604

Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen
keine Haftung.



Was machen wir?

- Boden- und Haltetechniken
- Verschiedene Abwehrmöglichkeiten gegen einen Faustschlag

Wer unterrichtet?

- Kim-Kristin Wiegmann
1. Dan
- Nadine Credo
1. Dan



Wir suchen:

Den / Die talentierteste(n), engagierteste(n), fleißigste(n) Jiu-Jitsu Sportler(in) in der Landesgruppe Nord!
Die Lehrgangleiter halten die Augen auf: Es gilt, unseren Nachwuchsstar zu finden, der entsprechend seinem Alter und seiner Graduierung die beste Leistung bringt. Also: Kommt zum Lehrgang, zeig was Du kannst, und gewinne unser Talentpaket mit neuem Anzug.