



# ASD Karate Waffen: Bo+Sai *workshop*



## DATUM

Sonntag, 16. Juni 2019 – 10 bis ca. 14 Uhr

## AUSRICHTER+ORT

JSC Gerthe  
Castroper Hellweg 544  
44805 Bochum  
jsc-gerthe.de

## VERANSTALTER

Budo-Akademie-Europa, [www.b-a-e.de](http://www.b-a-e.de)

## TEILNEHMER

BAE-Mitglieder

## BITTE MITBRINGEN

falls vorhanden: Bo, Sai-Gabeln

## KOSTEN

29 Euro / Person

## ANMELDUNG

JSC Gerthe, Albert Behrenbeck  
Castroper Hellweg 544, 44805 Bochum  
Tel. 0173/5105531, [info@jsc-gerthe.de](mailto:info@jsc-gerthe.de)

## LEHRER & THEMEN

**Henning Müller**

2. Dan ASD-Karate

**Gerrit Bette**

1. Dan ASD-Karate

- Die Okinawa-Waffen Bo und Sai: Handling und Besonderheiten
- Traditionelle Bo-Kata für Neueinsteiger und Fortgeschrittene (Fortführung möglich für Teilnehmer des Workshops im November 2018)
- Kobudo und Karate – Unterscheidung und Verbindungen