

NEU!

KICKBOXING \* JIU-JITSU  
FORMS \* SELF DEFENSE



# GERMAN OPEN



OFFEN  
FÜR ALLE  
VERBÄNDE

## 19. SEPTEMBER 2026

OSTERHOLZ-SCHARMBECK BEI BREMEN

OFFIZIELLES  
RANGLISTEN  
TURNIER  
DER BAE



POWERED BY **DEPICA**  
BE BRILLIANT. BE READY.  
*kampfsportartikel*



## FORMEN/KATA

HARD STYLE / SOFT STYLE

F210 -12 Jahre ★

F220 -17 Jahre ★

F234 +18 Jahre bis blau ★

F238 +18 Jahre ab braun ★

## WAFFENFORMEN

F420 -17 Jahre ★

F434 +18 Jahre bis blau ★

F438 +18 Jahre ab braun ★

## SYNCHRONFORMEN TEAM KATA

F610 -17 Jahre

F630 +18 Jahre

## BAE STANDKATA

F110 -12 Jahre ★

F120 -17 Jahre ★

F134 +18 Jahre bis blau ★

F138 +18 Jahre ab braun ★

## KARATE ELEMENTS

IPPON DEFENSE

D110 -12 Jahre

D120 -17 Jahre

D134 +18 Jahre bis blau

D138 +18 Jahre ab braun

1-Schritt-Grundsule, 3x vorzuzeigen (gleiche Seite). Ablauf: 1 Angriff (z.B. Oi-Tsuki), 1 Block + 1 Gegenangriff (z.B. Soto-Uke, Gyaku-Tsuki). Stellungen, Techniken und Winkel frei wählbar. Bewertet werden Technik, Ausführung und Ausdruck.

## SELBSTVERTEIDIGUNG

3 TECHNIKEN

S100 -8 Jahre

S105 -10 Jahre

S110 -12 Jahre

S120 -17 Jahre

Selbstverteidigung gegen 1. Fauststoß, 2. Würgeangriff, 3. Griff (Revers, Handgelenk).

## SELBSTVERTEIDIGUNG

5 TECHNIKEN

S234 +18 Jahre bis blau

S238 +18 Jahre ab braun

Selbstverteidigung gegen 1. Fauststoß, 2. Fußtritt, 3. Würgeangriff, 4. Griff (Revers, Handgelenk) und 5. Stockangriff.

## TRI CHALLENGE

T100 -7 Jahre

T110 -12 Jahre

T120 -17 Jahre

In 30 Sekunden:

1. Balance: Fußtritte mit einem Bein ohne abzusetzen gegen Pratze auf Gürtelhöhe (Zählung stoppt beim ersten Absetzen)
2. Kraft: Liegestütze, die mindestens die halbe Armlänge überbrücken (Zählung stoppt beim Absetzen der Knie)
3. Koordination: Rollen (Judo-Rollen, freie Wahl, auch durcheinander) innerhalb der Fläche.

Die Punkte aus 1-3 ergeben addiert die Gesamtwertung.

★ Ranglistenklasse

**POINTFIGHT** KIDS

P1125	-12 Jahre	-25 Kg	weiblich	
P1130	-12 Jahre	-30 Kg	weiblich	★
P1135	-12 Jahre	-35 Kg	weiblich	★
P1140	-12 Jahre	-40 Kg	weiblich	★
P1146	-12 Jahre	-46 Kg	weiblich	★
P1199	-12 Jahre	+46 Kg	weiblich	★
P2125	-12 Jahre	-25 Kg	männlich	
P2130	-12 Jahre	-30 Kg	männlich	★
P2135	-12 Jahre	-35 Kg	männlich	★
P2140	-12 Jahre	-40 Kg	männlich	★
P2146	-12 Jahre	-46 Kg	männlich	★
P2199	-12 Jahre	+46 Kg	männlich	★

**POINTFIGHT** JUNIOREN

P1254	-17 Jahre	-54 Kg	weiblich	★
P1260	-17 Jahre	-60 Kg	weiblich	★
P1267	-17 Jahre	-67 Kg	weiblich	★
P1275	-17 Jahre	-75 Kg	weiblich	★
P1299	-17 Jahre	+75 Kg	weiblich	★
P2254	-17 Jahre	-54 Kg	männlich	★
P2260	-17 Jahre	-60 Kg	männlich	★
P2267	-17 Jahre	-67 Kg	männlich	★
P2275	-17 Jahre	-75 Kg	männlich	★
P2299	-17 Jahre	+75 Kg	männlich	★

**POINTFIGHT** SENIOREN

P1360	+18 Jahre	-60 Kg	weiblich	★
P1367	+18 Jahre	-67 Kg	weiblich	★
P1375	+18 Jahre	-75 Kg	weiblich	★
P1399	+18 Jahre	+75 Kg	weiblich	★
P2368	+18 Jahre	-68 Kg	männlich	★
P2375	+18 Jahre	-75 Kg	männlich	★
P2383	+18 Jahre	-83 Kg	männlich	★
P2392	+18 Jahre	-92 Kg	männlich	★
P2399	+18 Jahre	+92 Kg	männlich	★

**POINTFIGHT** VETERANEN

P1470	+40 Jahre	-70 Kg	weiblich	
P1499	+40 Jahre	+70 Kg	weiblich	
P2475	+40 Jahre	-75 Kg	männlich	
P2485	+40 Jahre	-85 Kg	männlich	
P2499	+40 Jahre	+85 Kg	männlich	

★ Ranglistenklasse

**LIGHT CONTACT KIDS**

L1125	-12 Jahre	-25 Kg	weiblich	
L1130	-12 Jahre	-30 Kg	weiblich	★
L1135	-12 Jahre	-35 Kg	weiblich	★
L1140	-12 Jahre	-40 Kg	weiblich	★
L1146	-12 Jahre	-46 Kg	weiblich	★
L1199	-12 Jahre	+46 Kg	weiblich	★
L2125	-12 Jahre	-25 Kg	männlich	
L2130	-12 Jahre	-30 Kg	männlich	★
L2135	-12 Jahre	-35 Kg	männlich	★
L2140	-12 Jahre	-40 Kg	männlich	★
L2146	-12 Jahre	-46 Kg	männlich	★
L2199	-12 Jahre	+46 Kg	männlich	★

**LIGHT CONTACT JUNIOREN**

L1254	-17 Jahre	-54 Kg	weiblich	★
L1260	-17 Jahre	-60 Kg	weiblich	★
L1267	-17 Jahre	-67 Kg	weiblich	★
L1275	-17 Jahre	-75 Kg	weiblich	★
L1299	-17 Jahre	+75 Kg	weiblich	★
L2254	-17 Jahre	-54 Kg	männlich	★
L2260	-17 Jahre	-60 Kg	männlich	★
L2267	-17 Jahre	-67 Kg	männlich	★
L2275	-17 Jahre	-75 Kg	männlich	★
L2299	-17 Jahre	+75 Kg	männlich	★

**LIGHT CONTACT SENIOREN**

L1360	+18 Jahre	-60 Kg	weiblich	★
L1367	+18 Jahre	-67 Kg	weiblich	★
L1375	+18 Jahre	-75 Kg	weiblich	★
L1399	+18 Jahre	+75 Kg	weiblich	★
L2368	+18 Jahre	-68 Kg	männlich	★
L2372	+18 Jahre	-72 Kg	männlich	★
L2378	+18 Jahre	-78 Kg	männlich	★
L2384	+18 Jahre	-84 Kg	männlich	★
L2390	+18 Jahre	-90 Kg	männlich	★
L2399	+18 Jahre	+90 Kg	männlich	★

**LIGHT CONTACT VETERANEN**

L1470	+40 Jahre	-70 Kg	weiblich	
L1499	+40 Jahre	+70 Kg	weiblich	
L2475	+40 Jahre	-75 Kg	männlich	
L2485	+40 Jahre	-85 Kg	männlich	
L2499	+40 Jahre	+85 Kg	männlich	

★ Ranglistenklasse

**KICK LIGHT KIDS**

K1125	-12 Jahre	-25 Kg	weiblich
K1130	-12 Jahre	-30 Kg	weiblich
K1135	-12 Jahre	-35 Kg	weiblich
K1140	-12 Jahre	-40 Kg	weiblich
K1146	-12 Jahre	-46 Kg	weiblich
K1199	-12 Jahre	+46 Kg	weiblich
K2125	-12 Jahre	-25 Kg	männlich
K2130	-12 Jahre	-30 Kg	männlich
K2135	-12 Jahre	-35 Kg	männlich
K2140	-12 Jahre	-40 Kg	männlich
K2146	-12 Jahre	-46 Kg	männlich
K2199	-12 Jahre	+46 Kg	männlich

**KICK LIGHT JUNIOREN**

K1254	-17 Jahre	-54 Kg	weiblich
K1260	-17 Jahre	-60 Kg	weiblich
K1267	-17 Jahre	-67 Kg	weiblich
K1275	-17 Jahre	-75 Kg	weiblich
K1299	-17 Jahre	+75 Kg	weiblich
K2254	-17 Jahre	-54 Kg	männlich
K2260	-17 Jahre	-60 Kg	männlich
K2267	-17 Jahre	-67 Kg	männlich
K2275	-17 Jahre	-75 Kg	männlich
K2299	-17 Jahre	+75 Kg	männlich

**KICK LIGHT SENIOREN**

K1360	+18 Jahre	-60 Kg	weiblich
K1367	+18 Jahre	-67 Kg	weiblich
K1375	+18 Jahre	-75 Kg	weiblich
K1399	+18 Jahre	+75 Kg	weiblich
K2368	+18 Jahre	-68 Kg	männlich
K2372	+18 Jahre	-72 Kg	männlich
K2378	+18 Jahre	-78 Kg	männlich
K2384	+18 Jahre	-84 Kg	männlich
K2390	+18 Jahre	-90 Kg	männlich
K2399	+18 Jahre	+90 Kg	männlich

**KICK LIGHT VETERANEN**

K1470	+40 Jahre	-70 Kg	weiblich
K1499	+40 Jahre	+70 Kg	weiblich
K2475	+40 Jahre	-75 Kg	männlich
K2485	+40 Jahre	-85 Kg	männlich
K2499	+40 Jahre	+85 Kg	männlich

★ Ranglistenklasse

## ABLAUF

ab 9.00 Uhr	Einlass, Registrierung
9.00 – 10.00 Uhr	Waage
9.45 Uhr	Besprechung Kampfgericht (Liste, Orga, Wertungstabelle)
9.45 Uhr	Besprechung Kampfrichter
10.00 Uhr	Besprechung Trainer/Coaches
10.15 Uhr	Eröffnung
ab 10.30 Uhr	Formen, Selbstverteidigung, LK, Tri
ab ca. 12.00 Uhr	Point Fight Kids, Junioren, Kicklight
ab ca. 13.30 Uhr	Point Fight Senioren



## TEILNEHMER

Offen für alle Verbände. Die Teilnehmenden (bzw. deren Erziehungsberechtigte) bestätigen mit der Anmeldung, dass sie sportgesund sind und keine medizinischen Gründe gegen eine Teilnahme an der Veranstaltung sprechen. Für eine entsprechende sportärztliche Untersuchung (nicht älter als ein Jahr) ist jede/r Teilnehmer/in selbst verantwortlich.

## RANGLISTENWERTUNG

Ranglistenebene 5:

1. Platz – 400 Punkte
2. Platz – 340 Punkte
3. Platz – 270 Punkte
4. Platz – 170 Punkte

Wer in entsprechenden Klassen startet, bekommt Punkte und wird Teil der Rangliste seiner Klasse: <https://b-a-e.de/ranglisten>

## KAMPFSYSTEM

KO-System ohne Trostrunde.

## KAMPFRICHTER

Jede teilnehmende Schule ab 5 Teilnehmern stellt einen lizenzierten Kampfrichter oder eine Person für das Kampfgericht für das gesamte Turnier. Anderenfalls ist eine Gebühr von 100 Euro zu entrichten. Kleidung: schwarze Hose/Rock, weißes Oberteil.

Offizielle BAE-Kampfrichter werden separat eingeladen und nach der geltenden Gebührenordnung entlohnt.

## KAMPFZEITEN

Pointfight: 1x3 min; Leichtkontakt, Kick Light: 1x3 min. Finale: 2x2 min.

## AUSRÜSTUNG

Wichtig: Ausrüstung muss passen und darf nicht verrutschen!

Formen/Selbstverteidigung/Tri: Kleidung entsprechend Stil.

Pointfight: Lange Kickboxhose + T-Shirt oder Kickbox-Anzug, Faust-, Fuß-, Mund-, Tief-, Kopf- und Schienbeinschutz, Brustschutz bei Damen Pflicht.

Leichtkontakt: Lange Kickboxhose, T-Shirt, Faustschutz (geschlossen, 10 oz), Fuß-, Mund-, Tief-, Schienbein- und Kopfschutz, Brustschutz bei Damen Pflicht.

Kick Light: Kurze Kickboxhose, T-Shirt, Faustschutz (geschlossen, 10 oz), Fußschutz mit abgedeckter Ferse (wie Pointfight), Mund-, Tief-, Schienbein- und Kopfschutz, Brustschutz bei Damen Pflicht.

## WAAGE + GEWICHT

300g Gewichtstoleranz. Bei Klassenwechsel wegen falsch angegebenem Startgewicht: 15 € Aufschlag.

## REGELWERK

Es gilt das aktuelle Regelwerk der BAE ist per E-Mail erhältlich.

## POKALE

Platz 1–3: Pokale. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Tri Challenge: Medaillen.

## GEBÜHREN

**Frühbucher NUR bei Anmeldung bis Montag, 8.9. UND Überweisung bis 24 Uhr:**

Erster Start: 35 € mit gültigem BAE-Pass / 45 € ohne gültigen BAE-Pass / Jeder weitere Start: 15 €

- **ACHTUNG: Bei verspäteten Überweisungen oder Anmeldungen wird der Normalpreis fällig und die Differenz nachgefordert!**

Normalpreis bei Anmeldung bis Freitag, 12.9. UND Überweisung bis 24 Uhr:

Erster Start: 45 € mit gültigem BAE-Pass / 55 € ohne BAE-Pass / Jeder weitere Start: 15 €

Bankverbindung: Weiland Budo und Gesundheit KG, IBAN DE56 2826 2254 1189 8490 03, BIC GENODEF1JEV

## VERANSTALTER

Budo-Akademie-Europa, Claude Weiland  
www.b-a-e.de, Tel. 04421 / 400 8010

## AUSRICHTER

SDK Osterholz-Scharmbeck, Peter Gevatter, pgevatter@aol.com

## ORT

IGS Sporthalle, Mensingstr. 56, 27711 Osterholz-Scharmbeck

## ANMELDUNG

Nur vollständige schriftliche Anmeldungen an [events@b-a-e.de](mailto:events@b-a-e.de).

## MEDIENRECHTE

Die Teilnehmenden erklären sich damit einverstanden, Rechte an eventuellen Fotos und Videos, die bei der Veranstaltungen gemacht werden, an die Budo-Akademie-Europa / Weiland Budo und Gesundheit KG abzutreten. Von Sportlern, Trainern und Erziehungsberechtigten minderjähriger Teilnehmer werden keine Einwände gegen eine Veröffentlichung des Medienmaterials erhoben.

## HAFTUNG

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

# ANMELDUNG

Schule, Verband	Verantwortlich (Trainer/Clubleiter/in)
Anschrift	
Telefon	E-Mail

## STARTER

Nr.	Vor- und Nachname	m/w	Alter	kg	Gürtel / Grad	Startklassen	Gebühr / €	
	<i>Max Mustermann</i>	<i>m</i>	<i>25</i>	<i>75</i>	<i>braun</i>	<i>F238, S238, P2375</i>	<i>60,00</i>	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
Überweisungen: IBAN DE56 2826 2254 1189 8490 03, BIC GENODEF1JEV							Total / €	

## KAMPFRICHTER UND HELFER

#	Vor- und Nachname	Kampfrichter				Helfer
		Formen	PF	LK / KL	SV	Zeit/Liste
1		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Datenschutzhinweis:** Die Daten, die Sie in diesem Formular angeben, werden für die reguläre Organisation der Veranstaltung gespeichert, um Anmeldeunterlagen, Klassenlisten, Ablaufpläne oder Urkunden zu erstellen. BAE-Mitglieder erhalten durch ihre Teilnahme außerdem Punkte in den BAE-Ranglisten, die mit Namen, Clubzugehörigkeit, gestarteten Klassen und Platzierungen online unter [www.b-a-e.de/ranglisten](http://www.b-a-e.de/ranglisten) veröffentlicht werden. Sie können einer Aufnahme in die Ranglisten widersprechen. Wenn Sie eine Zusage oder Löschung Ihrer gespeicherten Daten wünschen, schreiben Sie uns bitte an [info@b-a-e.de](mailto:info@b-a-e.de). Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie sich mit dieser Verwendung Ihrer Daten einverstanden.

Ort, Datum	Unterschrift Trainer/Clubleiter/in